

طرق الوقاية من فايروس كورونا المستجد

COVID19

تجنب العناق أو تقبيل
الآخرين



تجنب السلام باليد والاكتهاء
بالبقاء التحية



تغطية الأنف والفم عند العطس
بباطن الكوع أو باستخدام منديل
بدلاً من اليد



عدم السلام بالأنف



تجنب الاختلاط بالناس
أو حضور المجالس العامة



غسل اليدين كثيراً بالماء
والصابون



الشرطة العامة لسلطنة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice

ایک دوسرے سے گلے ملنا
یا بوسہ لینے سے اجتناب
کریں -



ایک دوسرے سے ناک
سے ناک ملا کر سلام کرنے
سے اجتناب کریں -



لوگوں اور عوامی جمگھٹے
سے قریبی رابطے سے گریز
کریں -



ہاتھ ملا کر ہلانے سے
پرہیز کریں -



جب چھینکیں آتی ہو تو ناک
اور منہ کو اندرونی کہنی سے
ڈھانپ لیں یا ٹیشو کو ہاتھوں
کے جگہ پر استعمال کریں -



ہاتھوں کو صابن اور پانی
سے دھولیں -



السلطة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice

Methods to Prevention Emerging COVID19 Virus



Avoid hugging or kissing others



Avoid shaking hands and just wave



When sneezing cover your nose and mouth with the inside of your elbow or using a tissue instead of your hand



Avoid nose to nose greeting



Avoid close contact with people and public assemblies



Wash hands with soap and water



الشرطة العامة لسلطنة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice

Methods to Prevention Emerging COVID19 Virus

- Use hand sanitizer if soap and water are not available
- Avoid close contact with anyone showing symptoms of respiratory illness
- Cover coughs and sneezes with tissues
- Wash hands often with soap and water for at least 20 seconds
- Do not travel if you develop any illness symptoms



الشرطة العامة لسلطنة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice

طرق الوقاية من فايروس كورونا المستجد COVID19

- استخدام مطهر الأيدي إذا لم يتوفر الصابون والماء.
- تجنب الاختلاط بالمرضى المصابين بأعراض تنفسية.
- تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.
- غسل اليدين كثيراً بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.
- عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.



الشرطة العامة لسلطنة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice

- ہاتھ صاف کرنے والا استعمال کریں اگر پانی اور صابن دستیاب نہ ہو -
- سانس کی بیماری کی علامات ظاہر کرنے والے ایک دوسرے کے ساتھ قریب آنے سے پرہیز کریں -
- کھانسی اور چھینکوں کو ٹشو سے ڈھانپ لیں -
- اکثر ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کم از کم ۲۰ سکنڈ تک دھوئیں -
- اگر آپ کو بیماری کے علامت ہو تو ہز گز سفر نہ کریں -



الشرطة العامة لسلطنة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

www.shjpolice.gov.ae



@shjpolice